

FAU inviterer til foredrag med Vegard Nilsen

17.november på Mosby Oppvekstsenter

Dato og tid: 17.november klokka 19.00 **Varighet:** 60 minutter

Sted: Mosby Oppvekstsenter, amfiet.

Tema: Digital grensesetting og nettvett for barn



Etter 20 år som lege på sykehus og 5 år som kommuneoverlege har Vegard Nilsen erfart og sett at svært mye sykdom, problemer og suksesshistorier kan spoles tilbake til en barndom hvor det de voksne gjorde hadde stor betydning. Foreldre, barnehage- og skoleansatte betyr mye mer for folkehelsen enn helsepersonell, og av de er dere foreldrene de aller viktigste personene i våre barns liv. Vegard vil ta opp enkle, viktige ting som vi alle kan gå hjem å bruke. Gjør vi dette vil det ha store effekter. Denne kvelden vil han ta opp viktige elementer som bidrar til «barn i balanse» og god utvikling. Det blir et spesielt fokus på hvordan skjermbruk hos barn og foreldre kan bidra til å gi «barn i ubalanse» og skjevutvikling.

FAU jobber for tiden mot at Mosby Oppvekstsenter skal bli en smartmobilmfri skole innen høsten 2030. Vi oppfordrer derfor sterkt dere foresatte til å komme på dette foredraget, og få god informasjon om hva dere kan gjøre for å ruste deres barn best mulig til å håndtere den digitale hverdagen.

FAU og skoleledelsen